

## PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN

Die Leitformel der Reanimation für Laien bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand



**PRÜFEN** Sie schnell,  
ob die Person bewusstlos ist.  
Keine Reaktion?



**RUFEN** Sie sofort 112 an.  
Schalten Sie das Telefon auf Laut-  
sprecher. Prüfen Sie die Atmung.  
Folgen Sie den Anweisungen  
am Telefon.



**DRÜCKEN** Sie mit beiden Händen  
5-6 cm tief in die Mitte des Brustkorbs.  
100-120 Mal pro Minute im Takt von  
z.B. „Atemlos“ oder „Stayin’ Alive“.  
Nicht unterbrechen, bis Hilfe kommt!



---

---

---

---

Der Deutsche Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council; GRC) ist die Fachgesellschaft für Reanimation in Deutschland! Unsere Hauptaufgabe besteht darin, das Thema Reanimation weiter in der Öffentlichkeit zu verbreiten und die Laienreanimationsquote in Deutschland weiter zu erhöhen. Dazu organisieren und unterstützen wir als gemeinnütziger Verein eine Vielzahl an Projekten. Unterstützen Sie uns und werden Sie Mitglied!



Folgen Sie uns bei Facebook, Instagram und LinkedIn

